



agrupamento de
**Escolas
de Seia**

PROJETO DE PROMOÇÃO E EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE

Triénio 2019/2022

EQUIPA DO PROJETO PES:

Ana Maria de Jesus

Dulce Vicente

Marco Nunes

M^a do Céu Nécio

1- Introdução

O **Projeto Promoção e Educação para a Saúde** encontra-se regulamentado no artigo 214º do Regulamento Interno, tendo sido criado à luz do Despacho nº25995/05, de 16 de dezembro de 2005, referindo-se a um modelo de educação para a promoção da saúde feito com base nas conclusões do relatório preliminar apresentado pelo grupo de trabalho criado pelo Despacho n.º19 737/05.

Este projeto concretiza-se nas áreas curriculares não disciplinares, nomeadamente na área de oferta complementar de Educação para a Cidadania, em atividades extra curriculares e no Gabinete de Informação e Apoio aos Alunos.

O Despacho n.º 15 987/2006, de 27 de setembro, definiu como áreas de intervenção prioritária:

- a. Alimentação e atividade física;
- b. Consumo de substâncias psicoativas;
- c. Sexualidade;
- d. Infecções Sexualmente Transmissíveis, designadamente VIH-Sida;
- e. Violência em meio escolar.

De acordo com a proposta curricular, para os ensinos básico e secundário, da Direção Geral de Inovação e Desenvolvimento Curricular, em junho de 2011, foram definidos temas transversais e perfis de saída, para a Educação para a Cidadania, dos quais fazem parte a Educação para a Saúde e Sexualidade. Tendo em conta os normativos anteriormente mencionados, a equipa do Projeto de Promoção e Educação para a Saúde, do Agrupamento de Escolas de Seia, sugere a abordagem das seguintes temáticas:

Ciclo de Ensino	Temas a abordar
Pré - escolar	<ul style="list-style-type: none">Higiene e alimentação
1º Ciclo	<ul style="list-style-type: none">Educação sexual, alimentação e exercício físico
2º Ciclo	<ul style="list-style-type: none">Educação sexual e violência em meio escolar
3º Ciclo	<ul style="list-style-type: none">Educação sexual e consumos de substâncias psicoativas
Secundário	<ul style="list-style-type: none">Educação sexual e estilos de vida saudáveis

2 - Objetivos

- 1- Fomentar hábitos de vida saudável.
- 2- Criar o sentido de responsabilidade de cada um na promoção da sua saúde e da comunidade.
- 3- Promover o reconhecimento da saúde como um bem precioso que todos desejamos e indispensável a um desenvolvimento harmonioso.
- 4- Estimular o apreço pelo seu próprio corpo e pela conquista da saúde alimentar.
- 5- Conhecer sintomas de doenças relacionadas com desvios alimentares.
- 6- Conhecer consequências do consumo de tabaco e outras drogas.
- 7- Compreender o conceito de sexualidade responsável na sua visão biológica, sócio cultural, fenomenológica e interpessoal.
- 8- Reconhecer a importância de cada método contraceptivo, de acordo com a situação a que mais se adequa.
- 9- Corrigir informações erradas que podem dar azo a uma gravidez indesejada.
- 10- Conhecer as doenças sexualmente transmissíveis na ótica da prevenção e consciencializar para os meios de transmissão, sinais de alerta e importância do tratamento.
- 11- Desenvolver a consciência cívica de toda a comunidade como elemento fundamental no processo de formação de cidadãos responsáveis, ativos e intervenientes.

3- Recursos Humanos para a operacionalização do Projeto

- Direção do Agrupamento de Escolas de Seia.
- Equipa do Projeto de Promoção e Educação para a Saúde.
- Coordenadores dos Diretores de Turma.
- Conselhos de Turma.
- Educadores / Docentes Titulares da Turma / Diretores de Turma.
- Serviço de Psicologia e Orientação Escolar.
- Bibliotecas do Concelho de Seia (escolares e municipal).
- Centro de Saúde de Seia (Unidade de Cuidados na Comunidade).
- ULS – Guarda - Hospital Nossa Senhora da Assunção de Seia.
- Associação de Pais e Encarregados de Educação.
- Associação de Estudantes.
- Câmara Municipal de Seia.
- G.N.R. - Escola Segura.
- Farmácias do Concelho de Seia.
- Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Seia.

4- Estratégias para a implementação

A abordagem das diversas temáticas deve ser articulada com:

- área de integração curricular transversal, potenciada pela dimensão globalizante do ensino no 1º Ciclo - **Cidadania e Desenvolvimento** (1º, 2º, 3º e 4º anos);
- disciplina de **Cidadania e Desenvolvimento** (5º, 6º, 7º e 8º anos);
- área de oferta complementar **Educação para a Cidadania e Saúde** (9º ano);
- Componente de **Cidadania e Desenvolvimento**, desenvolvida com o contributo de disciplinas e componentes de formação (10º e 11º anos);
- no 12º ano de escolaridade, a abordagem das diversas temáticas deve ser transversal às várias disciplinas da turma.

A operacionalização dos objetivos atrás referidos deverá ser planificada pelos diferentes Conselhos de Turma e incluída nos Planos Curriculares de Turma.

Além desta abordagem sugerem-se ainda outras alternativas:

- Atividades extracurriculares.
- Gabinete de Informação e Apoio ao Aluno.
- Palestras / colóquios / fóruns / Workshops.
- Filmes / Debate.
- Exposição de trabalhos.
- Jogos.
- Jornal Escolar do Agrupamento.
- Site do Agrupamento.

5 – Programa de Educação Sexual

No âmbito da aplicação da Lei nº60/2009 de 6 de agosto, que estabelece o regime de aplicação da **educação sexual em meio escolar**, e da Portaria nº196-A/2010 de 9 de abril, que procede à regulamentação da Lei anteriormente referida, foi elaborado o presente programa que abrange o 1º, 2º, 3º ciclos do ensino básico e ensino secundário do Agrupamento de Escolas de Seia.

A educação sexual não se pode limitar a aspetos meramente informativos. A mesma, exige um debate de ideias sobre valores pessoais e deve facultar aos seus destinatários os dados necessários para que construam o seu próprio quadro de referências, definidor das suas opções individuais.

Neste sentido, os alunos devem assumir um papel predominantemente ativo e participativo. Tal protagonismo deverá manifestar-se desde a planificação das atividades, passando pelos processos de pesquisa e recolha de informação, pela condução dos debates e momentos de síntese, até à avaliação de todo este percurso e dos resultados alcançados.

Constituem finalidades deste programa, segundo a Lei nº60/2009 de 6 de agosto:

- a) O desenvolvimento de competências nos jovens que permitam escolhas informadas e seguras no campo da sexualidade;
- b) A melhoria dos relacionamentos afetivo-sexuais dos jovens;
- c) A redução de consequências negativas dos comportamentos sexuais de risco, tais como a gravidez não desejada e as infeções sexualmente transmissíveis;
- d) A capacidade de proteção face a todas as formas de exploração e de abuso sexuais;
- e) O respeito pela diferença entre as pessoas e pelas diferentes orientações sexuais.

O incremento da educação sexual na escola passa, pela abordagem pedagógica de temas de sexualidade humana, feita em contextos curriculares, em articulação com a disciplina de **Cidadania e Desenvolvimento** (1º, 2º, 5º, 6º, 7º e 8º anos de escolaridade) e área de oferta complementar **Educação para a Cidadania e Saúde** (9º ano), bem como as extracurriculares, numa lógica interdisciplinar, privilegiando o espaço turma e as diferentes necessidades das crianças e jovens. Nos 10º, 11º e 12º anos de escolaridade, esta abordagem deverá ser transversal às várias disciplinas da turma.

Em cada turma dos 1º, 2º e 3º ciclos, o professor Titular de Turma/Diretor de Turma e os outros docentes do Conselho de Turma, devem definir e planificar de forma articulada, os temas e conteúdos, que constarão no Projeto de Educação Sexual da Turma.

A Equipa do Projeto PES estará à disposição de todos os docentes, para orientar, acompanhar e ajudar a implementar os projetos.

5.1. - Programa de Educação Sexual – 1º ciclo do ensino básico

TEMAS	6 blocos de 50min.			
	1º	2º	3º	4º
1. Eu e o meu corpo (noção do corpo)	X			
2. O corpo em harmonia com a natureza e o seu ambiente social e cultural	X			
3. Noção de família		X	X	X
4. Mudanças físicas e psicológicas (diferenças entre rapazes e raparigas)			X	X
5. Proteção do corpo e noção dos limites, dizendo não às aproximações abusivas			X	X
Outros temas opcionais (sugestões dos alunos de acordo com os seus interesses e necessidades)				

Observações:

- A Educação Sexual do **1º ciclo**, deverá ter uma carga horária mínima de 6 horas anuais, por ano de escolaridade.
- No 2º ano, para além das rubricas incluídas nos programas de Estudo do Meio, o professor deve esclarecer os alunos sobre questões e dúvidas que surjam naturalmente, respondendo de forma simples e clara.
- No 3º e 4º anos, para além das rubricas incluídas nos programas de Estudo do Meio, o professor poderá desenvolver temas que levem os alunos a compreender a necessidade de proteger o próprio corpo, de se defender de eventuais aproximações abusivas, aconselhando que, caso se deparem com dúvidas ou problemas de identidade de género, se sintam no direito de pedir ajuda às pessoas em quem confiam na família ou na escola.

5.2. - Programa de Educação Sexual – 2º e 3º ciclos do ensino básico

TEMAS	SUBTEMAS	6 blocos de 50min.		12 blocos de 50min.		
		5º	6º	7º	8º	9º
CORPO SEXUADO	1. Eu e o meu corpo	X				
	2. Conceito de sexualidade e reprodução	X				
	3. Mudanças físicas e psicológicas		X		X	X
SEXUALIDADE E RELAÇÕES INTERPESSOAIS	4. O primeiro namoro			X	X	X
	5. Questões do género		X	X		
	6. Relações com pares, com a família e com os outros	X	X	X	X	X
SEXUALIDADE E SOCIEDADE	7. Diferentes vivências da sexualidade			X	X	X
SAÚDE SEXUAL REPRODUTIVA	8. Gravidez desejada e não desejada				X	X
	9. Métodos contraceptivos				X	X
	10. Infecções sexualmente transmissíveis e SIDA					X
Outros temas opcionais	Sugestões dos alunos de acordo com os seus interesses e necessidades					

Observações:

- A Educação Sexual do **2º ciclo**, deverá ter uma carga horária mínima de 6 horas anuais, por ano de escolaridade e no **3º ciclo**, deverá ter uma carga horária mínima de 12 horas anuais, por ano de escolaridade.
- Os Conselhos de Turma escolhem os temas mais adequados em função do perfil dos alunos da turma.
- Os Planos de Educação Sexual elaborados nos Conselhos de Turma do ensino básico devem constar nos Planos Curriculares de Turma.

5.3. - Programa de Educação Sexual – Ensino Secundário

TEMAS	SUBTEMAS	10º	11º	12º
CORPO SEXUADO	1. Adolescência	X		
	2. Reprodução Humana	X		
	3. Resposta Sexual Humana	X		
IDENTIDADE E SEXUALIDADE	4. Conceito de sexualidade	X		
	5. Orientação Sexual	X		
SEXUALIDADE E RELAÇÕES INTERPESSOAIS	6. Comportamentos sexuais		X	X
	7. Questões do género		X	
	8. Relações com pares, com a família e com os outros		X	X
SEXUALIDADE E SOCIEDADE	9. Valores e sexualidade			X
SAÚDE SEXUAL REPRODUTIVA	10. Gravidez desejada e não desejada			X
	11. Interrupção voluntária da gravidez			X
	12. Infecções sexualmente transmissíveis e SIDA		X	
Outros temas opcionais	Sugestões dos alunos de acordo com os seus interesses e necessidades	X	X	X

Observações:

- A Educação Sexual no **ensino secundário**, deverá ter uma carga horária mínima de 12 horas anuais, por ano de escolaridade.
- No ensino secundário, esta área irá ser trabalhada seguindo o esquema geral estruturante definido no documento “**Plano de Escola para a Educação Sexual**”, elaborado para o triénio 2017-2020 e que se anexa. Serviram como orientação para a elaboração deste Plano os temas do “Programa da Educação Sexual para o ensino secundário”.
- Os Planos de Educação Sexual devem constar nos Planos Curriculares de Turma.

6 - Gabinete de Informação e Apoio aos Alunos

Este gabinete constitui um espaço privilegiado de apoio ao aluno, especificamente, um espaço de informação e atendimento, anónimo e confidencial, no qual o aluno poderá obter esclarecimentos, informações e apoio na área da saúde. É um local onde o aluno pode ser ouvido, informado ou, caso haja necessidade, ser encaminhado para um apoio fora da escola (Centro de Saúde, por exemplo).

No **ensino básico**, no **Gabinete de Informação aos Alunos**, serão abordados temas no âmbito da temática “Hábitos de Vida Saudáveis”. Funcionará nas Escolas Básicas Dr. Abranches Ferrão e de Tourais/Paranhos, uma vez por semana, com o apoio de Enfermeiros da Unidade de Cuidados na Comunidade (UCC.Seia) do Centro de Saúde de Seia.

No **ensino secundário** o **Gabinete de Informação e Apoio aos Alunos**, propõe a abordagem de diversas temáticas, tendo em conta as sugestões dos alunos de acordo com os seus interesses e necessidades, com o apoio de Enfermeiros da Unidade de Cuidados na Comunidade (UCC.Seia) do Centro de Saúde de Seia.

Para além desta atividade, as docentes responsáveis pela dinamização do Projeto PES no Agrupamento de Escolas de Seia (Escola Secundária de Seia – Ana Maria de Jesus e M^a do Céu Nércio; Escola Básica Dr. Abranches Ferrão – Marco Nunes; Escola Básica de Tourais/Paranhos – Dulce Vicente) ainda promoverão outras atividades que serão inseridas na Plataforma *INOVARpaa*.

Seia, 9/10/2019

A Coordenadora do PES

M^a Céu Nércio