

# Dependências em linha



## **Linha Vida - SOS Droga**

Tel. 1414

[1414@idt.min-saude.pt](mailto:1414@idt.min-saude.pt)

Linha telefónica de informação apoio e aconselhamento.

Serviço anónimo, confidencial e gratuito.

Disponível todos os dias úteis (das 10h00 às 20h00).

## **Gabinete de Apoio Socioeducativo Gouveia**

Tel. 238 498 156

Aqui podes encontrar pessoas com quem falar sobre drogas

## **Unidade de Prevenção da Guarda**

Tel.:271 215 731

[idt.upguarda@website.pt](mailto:idt.upguarda@website.pt)

Aqui poderás esclarecer as dúvidas com especialistas e obter informação sobre drogas.

## **Comissão para a dissuasão da toxicod dependência - Guarda**

Tel. 271 208 850

[CDT.Guarda@idt.min-saude.pt](mailto:CDT.Guarda@idt.min-saude.pt)

Aqui poderás esclarecer as dúvidas com especialistas e obter informação sobre drogas.