

Violência

Filho és pai serás, assim como fizeres... assim acharás?



Medidas que se podem realizar para combater Cyberbullying

Objetivo - Reconhecer medidas de combate ao cyberbullying.

Ao mais pequeno sinal de Cyberbullying, é bom que as tenhamos em mente:

Reportar a Agressão

Em vários sites e redes sociais, há a opção de “Reportar Abuso”, que serve para comunicarmos que algo naquele local não está a funcionar conforme os termos e regras estabelecidos, ou alguma informação e conteúdo é difamatória.

Colocar o Computador num local comum

O simples facto de o Computador estar num local onde toda a gente passa, previne que muitas vezes se deixe que os agressores vão mais longe. Principalmente em crianças, que são mais inocentes e não têm tantas defesas, assim sempre podem ter um adulto por perto a verificar o que se passa online. E caso suceda algo, deve-se conversar com a criança e explicar-lhe que ela não tem o direito de ser humilhada e agredida.

Não partilhar dados pessoais

Apesar de ser algo se já se devia saber, ainda há quem partilhe dados pessoais, como fotos e nº de telemóvel à disposição no Facebook, e isso facilita a vida aos agressores.

Guardar as mensagens de Cyberbullying

Podem não ser muito agradáveis de ler, mas são uma prova caso o assunto se torne mais problemático e necessite da intervenção de entidades especializadas.

Mudar de e-mail

Quando sentir que estão a usar o seu e-mail em sites, mude-o. Isto aplica-se também a passwords, contas de redes sociais, etc.